



Construir equipos de trabajo creativos y resilientes a través de Dragon Dreaming

“Una filosofía de diseño integral que tome en cuenta la sostenibilidad en todos los aspectos de nuestras vidas”

En un mundo en constante cambio y rápida evolución, la sostenibilidad a largo plazo de nuestros proyectos puede resultar una tarea compleja. Para ello se hace necesario desarrollar estrategias flexibles, creativas e innovadoras que nos sirvan de puente hacia la nueva sociedad del siglo XXI. Es por esta razón que requerimos de una nueva cultura basada en la comunicación auténtica, la confianza y el disfrute. Y unos equipos de personas que realmente sepan trabajar en conjunto, asumiendo compromisos y responsabilidades compartidos. Dragon Dreaming es la metodología que nos ayuda a lograrlo. Esta es una herramienta para conseguir **construir proyectos resilientes e inspiradores que hagan realidad los sueños y favorezcan una cultura más sostenible y humana**. De esta manera, Dragon Dreaming se puede aplicar a fines diversos, tanto para el emprendimiento de un proyecto, la creación de nuevos servicios y productos o la implementación de cambios estructurales y de visión dentro de una organización. Dragon Dreaming nos llevará a salir de nuestra zona de confort para acceder al lugar de nuestra máxima creatividad, adoptando, a su vez, una cultura de ganar-ganar y de una comunicación auténtica. En Dragon Dreaming se trabaja con un proceso de 4 fases: soñar, planificar, hacer y celebrar; y 12 diferentes etapas. Utilizando diversas herramientas en la organización, la capacidad de reacción y adaptabilidad a los cambios aumentará y logrará una mayor cohesión entre todas las personas que componen el proyecto, ya que el proceso de creación y consecución de proyectos se realizará de forma amena e integradora.

Dragon Dreaming ha sido utilizado por las siguientes empresas para:

- **“Impulsar proyectos innovadores dentro del espacio de una empresa ya existente” (Ecodigma).**
- **“Co-Crear un cambio cultural dentro de la empresa adoptando la cultura de “win-win” y de liderazgo integral” (The Seed).**
- **“Construir equipos de trabajo sólidos, con una visión común clara y consensuada, desarrollando tareas de manera eficiente y efectiva, manteniendo la estabilidad en el tiempo” (La Agroteca).**





Dragon Dreaming es un **método holístico** que combina la teoría de sistemas vivos y la ecología profunda con los métodos tradicionales de gestión de proyectos, además de las sabidurías ancestrales de los aborígenes australianos. Esta metodología es el resultado de un trabajo de más de 25 años, que ha ido evolucionando gracias a la aportación de cientos de pensadores, educadores y agentes de cambio como Gandhi, Paolo Freire, Jung, Joana Macy, Scott Peck, Arnold Mindell, Rosenberg etc...

John Croft es el co-creador y principal impulsor de Dragon Dreaming a nivel mundial. Miles de personas y organizaciones de más de 30 países ya han participado en alguno de los talleres. Movimientos como el Global Ecovillage Network y el Transition Town Network, ya imparten la formación y lo utilizan constantemente para el diseño de sus proyectos.



Los principios de DragonDreaming

Apoyar el crecimiento personal

Mientras llevamos a cabo un proyecto, descubrimos nuevos aspectos de nosotras y nosotras mismas y adquirimos nuevas habilidades. Profundizamos nuestro contacto con el mundo y con quienes que nos rodean.

Fomentar la construcción de equipos y comunidades

La confianza y la cooperación en el equipo crecen con la experiencia, valorando las visiones de cada persona y buscando que cada una pueda encontrar su lugar ideal dentro del proyecto. Trabajamos con la comunicación auténtica estableciendo relaciones de “ganar-ganar”

Ponerse al servicio del planeta

Identificamos las necesidades de las personas y del planeta. Encontramos sentido y significado en nuestros actos a través de la retroalimentación con nuestro entorno. Nos ponemos al servicio del conjunto e incentivamos la diversidad, la creatividad y la vivacidad, desarrollando proyectos sostenibles que aseguren el futuro de las generaciones venideras.



Los beneficios personales y profesionales de Dragon Dreaming

- Da **soluciones a problemas actuales** con un sistema de pensamiento diferente.
- Ayuda a crear proyectos y empresas para el Siglo XXI a través de **estructuras organizativas dinámicas, flexibles, innovadoras y resilientes**.
- Crea **proyectos sostenibles**: económicamente, socialmente, ecológicamente y culturalmente.
- Sirve como marco perfecto para **englobar las diferentes metodologías transformadoras** y líneas de pensamiento existentes actualmente.
- Es determinante a la hora de **crear una visión y una estrategia** de trabajo común.
- Integra nuevos paradigmas sociales y económicos mejorando la obtención de recursos.
- Aporta una **visión novedosa** y amplia de la organización.
- **Empodera** a los miembros del equipo, fomentando su autonomía, liderazgo y creatividad.
- Fomenta el **liderazgo positivo**, la comunicación transparente y la **confianza** en los equipos.
- Es vital para **crear equipos de trabajo** y comunidades sólidas, activas y perdurables en el tiempo.
- Por su visión integradora ayuda en la **gestión de cualquier conflicto**.
- Además, **identifica** claramente **conflictos, fallos estructurales y de comunicación**.
- Integra la **diversión**, el disfrute y la **autorrealización** de las personas como elemento clave del éxito del proyecto y del buen funcionamiento del equipo.





Las cuatro etapas de Dragon Dreaming

Estas son las cuatro fases y los cuatro diferentes tipos de perfiles necesarios para que los proyectos se hagan realidad.

Soñar: Cada proyecto comienza con un sueño que debe compartirse con otras personas para que pueda hacerse realidad. Es por esto que Dragon Dreaming propone, en esta etapa, que el sueño del individuo muera para renacer como un sueño colectivo, siendo este mucho más poderoso. Aquí se trabaja en la creación del “dream team”, el mejor de los equipos posibles, y con herramientas como el círculo de sueños y la comunicación carismática.

Planificar: En esta etapa procedemos a considerar diferentes alternativas, no solo desde la perspectiva del equipo que está realizando el sueño, sino también de aquellas personas que resisten o no creen en el proyecto. En esta fase también creamos una estrategia que incluye una agenda de tareas y tiempos y un presupuesto, además de un prototipo con círculos de retroalimentación cortos, que nos permitan experimentar para ir aprendiendo de la forma más rápida posible.

Actuar: Llega la hora de la implementación. El proyecto sale a la luz y se comienza a gestionar. Se adapta la planificación, los tiempos, los costes. Pero la pregunta más importante es, ¿estamos realizando nuestro sueño original? Vamos monitoreando nuestro progreso hasta acabar el tablero de juego, o el Karabirdt, que es la herramienta para el diseño de proyectos extraída de los aborígenes australianos.

Celebrar: Ésta fase, como el hecho de soñar, no se incluye en la gestión de proyectos convencionales, pero es en ella en donde aprendemos a crear y trabajar en equipo, a construir comunidades, a mantener el sueño y la motivación vivas. Nos ayuda a mantener el estrés al margen, a darnos cuenta de lo que hemos aprendido y de las capacidades nuevas que hemos adquirido.



aprendizaje y la implementación de la metodología Dragon Dreaming son sencillos, que solamente será a través del compromiso y la constancia que se conseguirán los cambios deseados. Vivimos en una sociedad con costumbres y normas muy arraigadas que requiere de tiempo, dedicación y valentía para seguir creando una nueva cultura colaborativa de ganar-ganar.

En esta nueva cultura que, tanto el individuo como el equipo, llegarán a desarrollar su verdadero potencial y volverán a conectarse con el mundo, serán los verdaderos motores del cambio.



Contenidos

Durante el taller recorreremos juntos, paso a paso, el proceso para diseñar proyectos grupales creativos, sostenibles, inclusivos con visión integradora y común.

Los contenidos del taller estarán focalizados en:

- Recibir una introducción teórica y práctica, aprendiendo los pasos y etapas por las que transita un equipo para desarrollar un proyecto Dragon Dreaming.
 - Los pilares de Dragon Dreaming
 - La cultura win-win-win
 - Las sabidurías de Dragon Dreaming
 - La Rueda de Dragon Dreaming: Los ejes, las fases y caracteres.
 - Entender y practicar el método del “Círculo de sueños”.
 - Establecer los objetivos y tareas potenciando la inteligencia colectiva.
 - Conocer el diseño de un “Karabirdt” para crear su propia estrategia de diseño participativo.
 - Recibir herramientas para mejorar la comunicación, la confianza y el trabajo en equipo.
 - Fortalecer al equipo de trabajo para ayudar en la creación, seguimiento y consecución de los objetivos.
 - Comprender cómo establecer una cultura de ganar-ganar entre todas las implicadas en un equipo, proyecto u organización, directa o indirectamente.
 - Aprender a integrar la celebración y la diversión dentro de nuestros procesos de trabajo.
-



Facilitación

José Luis Alvarado Castejón.

Facilitador y formador de Dragon Dreaming, con más de 20 años de experiencia docente, en coordinación de programas formativos y en facilitación de grupos, especialmente en el ámbito de la metodología participativa, creatividad, emprendimiento social, diseño de proyectos, intervención social y educación en valores. Licenciado en Filosofía, y con una extensa formación especializada en diversas competencias (Dragon Dreaming, Comunicación No Violenta, Trabajo de Procesos, Facilitación de grupos, arteterapia, animación sociocultural, etc.). Co-fundador del proyecto *“La Brecha. Crecimiento personal para la Transformación Social”*, especializado en facilitar procesos grupales con metodologías creativas, sistémicas e innovadoras aplicadas al empoderamiento personal, profesional y social.



“Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo”.

Albert Einstein