

Taller de Malabares para profesionales de la intervención social

Trabajo en equipo, coordinación y cuidado profesional.

8 horas de trabajo presencial, con metodología participativa, trabajo en grupo, análisis de casos reales y generación de un espacio de reflexión individual y colectivo.

Encuadre y marco de la intervención familiar



- La intervención familiar en contextos de vulnerabilidad y riesgo: Complejidad, incertidumbre y toma de decisiones
- Trabajo en equipo en la intervención familiar:
 - Equipos multidisciplinarios e interdisciplinarios
 - Roles, funciones y límites profesionales
- Introducción al malabarismo como metáfora del trabajo profesional: Concentración, coordinación y equilibrio

Trabajo en equipo y coordinación: sostener el equilibrio



- Elementos clave del trabajo en equipo eficaz:
 - Confianza, corresponsabilidad y objetivos compartidos.
- Coordinación intra e interorganizativa:
 - Canales, tiempos y límites
 - Impacto de la descoordinación en profesionales y familias
- Gestión del error y la incertidumbre en la práctica profesional: ¿Qué ocurre cuando algo “se cae”?

Comunicación efectiva en el trabajo en equipo.



- Comunicación profesional en contextos complejos:
 - Escucha activa y comunicación clara
 - Comunicación verbal y no verbal
 - Comunicación no violenta
- Barreras habituales en la coordinación:
 - Sobrecarga, urgencias y lenguajes técnicos
- Herramientas para la comunicación efectiva:
 - Feedback constructivo
 - Reuniones de coordinación eficaces
 - Manejo de desacuerdos y tensiones

Autocuidado profesional y cuidado del equipo.



- El autocuidado en profesiones de la intervención familiar: Fatiga por compasión y desgaste emocional
- Cuidado compartido en los equipos:
 - Apoyo entre iguales
 - Espacios de supervisión y sostén emocional
- Malabares y límites personales:
 - ¿Cuántos “objetos” puedo sostener?
 - Identificación de estrategias personales y grupales de autocuidado